

NUTRITION FACTS & INGREDIENTS

(NL) Ingredienten: Havermeel, sojameel, bruine rijst proteïne, kokosnoot meel, soja-lecithine, fruit poeder, maltodextrine, hennep proteïne, aroma, erwten proteïne, soja proteïne, vitaminen, mineralen.

(ENG) Ingredients: Oatmeal, soy flour, brown rice protein, coconut flour, soy lecithin, fruit powder, maltodextrin, hemp protein, flavor, pea protein, soy protein, fructose, vitamins, minerals.

(ESP) Ingredientes: avena, harina de soja, proteína de arroz integral, harina de coco, lecitina de soja, fruta en polvo, maltodextrina, proteína de cáñamo, sabor, proteína de guisante, proteína de soja, vitaminas, minerales.

(DE) Zutaten: Haferflocken, Sojamehl, braunes Reisprotein, Kokosmehl, Sojalecithin, Fruchtpulver, Maltodextrin, Hanfprotein, Aroma, Erbsenprotein, Sojaprotein, Vitamine, Mineralien.

Nutrition Facts / Voedingswaarde

1 serving per container/1 portie per container
Serving size/portie

1 pack/verpakking (165g)

	Per / per 100g	Serving / Portie 165g	*DV / **DH %
Calories/Energie	393	649	
Total fat/totaal vet	11.51g	19g	%21
Saturated fat/verzadigde vetzuren	2.17g	3.58g	
Monounsaturated fat/enkelvoudig onverzadigd vetzuren	1.58g	2.62g	
Polyunsaturated fat/meervoudig onverzadigd vetzuren	3.22g	5.32g	
Cholesterol	0mg	0mg	%0
Omega 3 fatty acids/Vetzuren	0.19g	0.32g	%64
Omega 6 fatty acids/Vetzuren	0.58g	0.96g	%19
Total Carbohydrate/Totaal koolhydraten	49g	81.01g	%41
Total Sugars/Waarvan suiker	4.56g	7.54g	
Fiber/Vezels	5.18g	8.55g	%29
Salt/Zout	0.06g	0.1g	%2
Protein/Eiwitten	19.56g	32.29g	%58

Vitamins/Vitaminen & Minerals/Mineralen 1 pack/verpakking (165g)

Vitamin/Vitamine B1 - 20%	Vitamin/Vitamine A (RE) - 7%
Vitamin/Vitamine D3 - 3%	Vitamin/Vitamine E - 15%
Vitamin/Vitamine K1 - 7%	Folic Acid/ Foliumzuur - 35%
Vitamin/Vitamine B2 - 16%	Niacin/Niacine - 9%
Vitamin/Vitamine B6 - 7%	Biotin/Biotine - 9%
Vitamin/Vitamine B12 - 6%	Pantothenic Acid/Pantotheenzuur - 8%
Vitamin/Vitamine C - 7%	Copper/Koper - 25%
Iodine/Jodium - 7%	Selenium/Selenium - 7%
Manganese/Mangaan - 29%	Zinc/Zink - 24%
Iron/ ijzer - 16%	Phosphorus/Fosfor - 20%
Calcium/Calcium - 27%	Sodium/Natrium - 8%
Magnesium/Magnesium - 87%	Potassium/Kalium - 43%

*The % Daily value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of Food contributes to a daily diet 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

**Percentage dagelijkse hoeveelheid (DH) is gebaseerd op een dieet van 2000 calorieën



NUTRIENT®